

**МЕНЮ****Столовая лицея №1**  
на 26 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	050	5.1	3.3	30.19	174
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>53-41</u></b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>581</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>	<b><u>61-31</u></b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>113</b>	<b>753</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>67-20</u></b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>61</b>	<b>481</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>8-00</u></b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>233</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_